CONCURSO INFANTIL

¡Únete al club de los Super-Tria!

PROGRAMA EDUCATIVO CAPRABO PARA LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Elige bueno, elige sano



Estimado docente,

Como parte de las actividades realizadas en el marco del **programa *Elige bueno, elige sano***, invitamos a tu alumnado a aprender más sobre la alimentación saludable y responsable participando, con su familia, en el concurso ***¡Únete al club de los Super-Tria!***

El concurso tiene como objetivo conocer de forma divertida frutas y hortalizas, descubrir los beneficios que aportan a nuestra salud, al planeta... ¡Y transformarlos en auténticos superpoderes!

Esta actividad les dará la oportunidad de consolidar los aprendizajes y llevarse los mensajes a casa.



2 GANADORES

INSTRUCCIONES PARA DOCENTES

1

Reparte una plantilla a cada alumno y alumna para que trabajen en casa.

2

Explícales los pasos para llevar a cabo su participación:

Asegúrate de que entienden la tarea

Cada participante escogerá una fruta u hortaliza, descubrirá sus beneficios para la salud y el planeta, los transformará en un superpoder y creará una misión saludable o sostenible. Finalmente, dará vida a su Super-Tria poniéndole un nombre y dibujándolo.

Promueve el trabajo con las familias

En la web del programa encontrarán recursos para estimular los conocimientos sobre la temática en todo el entorno del alumnado.



3

Recoge las participaciones de tu alumnado y envíalas antes del 14 de mayo de 2027 en:

CONCURSO *ELIGE BUENO, ELIGE SANO*
C/ Tuset, 23-25, ático, puerta 7, 08006 Barcelona

También nos las puedes enviar escaneadas a **eligebueno.eligesano@proyectoeducativo.es**
Recuerda escanear las **2 caras**.



Para cualquier duda que tengas, ponte en contacto con nosotros:

93 135 91 91
eligebueno.eligesano@proyectoeducativo.es

www.eligebuenoeligesano.es
Bases legales del concurso disponibles en la web.

¡Los Super-Tria llenarán vuestra clase de descubrimientos fascinantes sobre las frutas y hortalizas y todo lo que pueden hacer por nuestra salud y el planeta!

PREMIOS

Premios para fomentar la vida activa de los niños y de las niñas.



CONCURSO INFANTIL

¡Únete al club de los Super-Tria!

PROGRAMA EDUCATIVO CAPRABO PARA LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Elige bueno, elige sano



El programa *Elige bueno, elige sano*

Más de 310.000 participantes y sus familias han formado parte del programa educativo desde que se puso en marcha en 2009, con el objetivo de enseñar las claves de una **alimentación y estilo de vida saludables y responsables**.

Este año os invitamos a participar en el concurso ***¡Únete al club de los Super-Tria!***, una propuesta para descubrir cómo los alimentos pueden convertirse en auténticos aliados para cuidar de nuestra salud y del entorno.



Un club formado por frutas y hortalizas con increíbles superpoderes que ayudan a las personas a crecer sanas, mantenerse activas y cuidar del planeta.

¿Te unes al club?

Cómo entrar en el club de los Super-Tria

Necesitamos más Super-Tria para ayudar al mundo con sus superpoderes. Descubre cómo puedes unirte al club:

1 Escoge el Super-Tria

¿Te atreves a descubrir un nuevo Super-Tria? **Investiga frutas y hortalizas que se cultiven cerca o sean de temporada**, escoge la que más te llame la atención por su color, forma, historia o curiosidades.

2 Descubre sus poderes

Investígalo a fondo. Investiga cómo ayuda a las personas y al planeta. ¿Qué nutrientes aporta? ¿Qué beneficios tiene? ¿Qué la hace única? **Convierte todo lo que descubras en uno o varios superpoderes**.

3 Crea su identidad

Ponle un **nombre**, imagina su **personalidad** y piensa **cómo sería** si formara parte del Club de los Super-Tria. ¿Cómo viste? ¿Qué habilidades tiene? ¿Cuál es su misión?

4 ¡Une a tu Super-Tria al club!

¡Dibuja a tu Super-Tria! Explica su misión saludable o sostenible y cómo utiliza sus superpoderes para ayudar a las personas a llevar una vida más saludable y a cuidar del planeta.

PREMIOS

2 GANADORES

Cada uno ganará...

Una experiencia inolvidable para disfrutar con 3 acompañantes.
A escoger entre: escalada, camas elásticas, circuitos de puentes colgantes, patinaje sobre hielo...

Cómo participar

1 Rellenad la siguiente autorización:

Sr/Sra _____,
mayor de edad y con D.N.I. _____
como padre/madre o tutor legal de _____
_____, menor de edad,
manifiesto mi conformidad con las bases legales y autorizo a CAPRABO S.A., para poder tratar sus datos identificativos y los de mi persona, así como mis datos de contacto:
[e-mail _____] y
[número de teléfono _____]
en el marco de la iniciativa *¡Únete al club de los Super-Tria!*, con la única finalidad de gestionar el presente concurso, así como participar en este programa.

Firma

Información básica sobre protección de datos:

Responsable: CAPRABO S.A
Base jurídica y Finalidad: tratamiento necesario para gestionar la participación en el concurso conforme a las bases aceptadas (art. 6.1.b RGPD).
Ejercicio de derechos: dpo@eroski.es
Política completa: www.triabotriasa.es/es/aviso-legal/ y bases legales, apartado 8

2 Completad el reverso de esta ficha

3 Enviadla antes del 14 de mayo a:

POR CORREO POSTAL: Concurso *Elige bueno, elige sano*
C/ Tuset, 23-25, ático, puerta 7, 08006 Barcelona

POR CORREO ELECTRÓNICO:
eligebueno.eligesano@proyectoeducativo.es

Consulta toda la información del concurso y las **bases legales** en la web: **www.eligebuenoeligesano.es**

Nombre y apellido: _____

Escuela: _____ Curso: _____ Clase: _____

Población: _____ Provincia: _____

Alias de mi Super-Tria:

EL SUPERPODER DE MI SUPER-TRIA:

SU MISIÓN SALUDABLE O SOSTENIBLE: